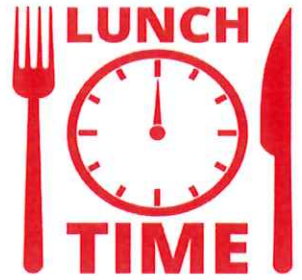




4月

お楽しみ

ランチメニュー



4月1日(火)

「春色ご飯と花見うどん」



4月5日(土)

「春の祝い膳」



4月9日(水)

「和歌山かきまぶらランチ」



☆和歌山 かきまぶり☆

紀の川平野の東部に位置する那賀地方の郷土料理。

「まぶり」は那賀地方で「かき混ぜる」という意味の方言で、「かき混ぜ」と混ざって「かきまぶり」となりました。

家庭でのお祝い事など、人が集まるときにたくさん作って振る舞うほか、昔は田植え休みのごちそうとして食されていました。

今回はかきまぶりと、副菜は精進料理をイメージした献立です。

4月16日(水)

「春の筍ご飯ランチ」

NEW



4月29日(祝)

「昭和の日ランチ」



ランチ写真はイメージです(/ω＼)
実際に提供する状態は写真と異なります。

4月 月間献立カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		4月1日 コーンビスオムレツ 青菜と竹輪の煮つけ もずく おど汁	4月2日 野菜のつくね巻 謎の卵じり たまごの卵じり おど汁	4月3日 いわし入りハンバーグ 春巻の中巻和え 味噌汁 おど汁	4月4日 野菜丼 じゃが芋トマト煮 ゆかり納豆 おど汁	4月5日 目玉焼き 千切野菜の煮物 小松菜と人参の卒子和え おど汁
朝食		kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分
昼食	ミニ番ご飯 お花見うどん ミニ小鉢～ぶたたま甘辛煮～ フルーイ(ネーフル)	ミニ番ご飯 お花見うどん ミニ小鉢～ぶたたま甘辛煮～ フルーイ(ネーフル)	ポークソテー味噌焼 イカすり身カツ 大豆とえんどう豆のサラダ すまし汁	さば焼 ごぼうとさつまいもの金平 野菜マリネ おど汁	茄子とごぼうの鶏あん キャベツとベーコンのソテー おど汁 シャインマスカットゼリー	お寿司 お祝い六割 かき揚げ～ゆず煮を添えて～ フルーイ(ネーフル) お吸い物
夕食	豚肉と野菜の中華炒め 鶏肉と野菜の中華炒め 鶏肉と野菜の中華炒め 中華スープ	豚肉と野菜の中華炒め 鶏肉と野菜の中華炒め 鶏肉と野菜の中華炒め 中華スープ	豚肉と野菜の中華炒め 鶏肉と野菜の中華炒め 鶏肉と野菜の中華炒め 中華スープ	豚肉と野菜の中華炒め 鶏肉と野菜の中華炒め 鶏肉と野菜の中華炒め 中華スープ	豚肉と野菜の中華炒め 鶏肉と野菜の中華炒め 鶏肉と野菜の中華炒め 中華スープ	豚肉と野菜の中華炒め 鶏肉と野菜の中華炒め 鶏肉と野菜の中華炒め 中華スープ
朝食	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分
4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
朝食	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
朝食	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
朝食	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日			
朝食	朝食	朝食	朝食			
朝食	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日			
朝食	朝食	朝食	朝食			
朝食	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分	kcal/90k/7g/脂質/炭水化物/塩分

春の花たちがたくさん
咲いてきれいですね～

献立は(株)タイハイ管理栄養士が作成しています

※都合により、献立を変更する場合がございます。