



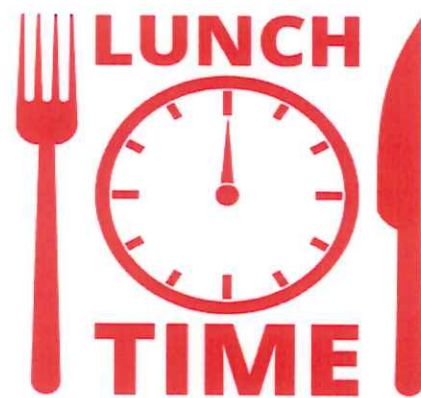
Main table containing daily meal plans (朝食, 昼食, 夕食) and nutritional information (kcal, タンパク, 脂質, 炭水化物, 塩分) for each day from April 1st to April 30th. Includes a large illustration of a man in a kimono and a rabbit.

※献立は(株)タイハイ管理栄養士が作成しています。※都合により、献立を変更する場合がございます。

4月

お楽しみ

ランチメニュー



4月8日(水)

「春色ご飯と花見うどん」



4月15日(水)

「名古屋きしめん」



4月24日(金)

「春の筍ご飯ランチ」



4月28日(火)

「和歌山かきまぶりランチ」



☆和歌山 かきまぶり☆

紀の川平野の東部に位置する那賀地方の郷土料理。

「まぶり」は那賀地方で「かき混ぜる」という意味の方言で、「かき混ぜ」と混ぜて「かきまぶり」となりました。

家庭でのお祝い事など、人が集まるときにたくさん作って振る舞うほか、昔は田植え休みのごちそうとして食されていました。

今回はかきまぶりと、副菜は精進料理をイメージした献立です。

ランチ写真はイメージです(/ω＼)
実際に提供する状態は写真と異なります。

